

UNIwersytet Trzeciego Wieku w Ustroniu
HARMONOGRAM ZAJĘĆ – rok akademicki 2019/2020

Kontynuacja projektu

Język angielski

Grupa średniozaawansowana	piątek	9.00-10.30	Akademia Esprit	Małgorzata Gibiec-Śledzińska
Grupa zaawansowana	piątek	10.35 -12.05	Akademia Esprit	Małgorzata Gibiec-Śledzińska

Język niemiecki

Grupa średniozaawansowana	poniedziałek	15.00-16.30	Akademia Esprit	Agnieszka Mach
Grupa początkująca	poniedziałek	16.35-18.05	Akademia Esprit	Agnieszka Mach

Język czeski

Grupa początkująca	czwartek	10.00-12.15	Akademia Esprit	Bohdana Najderova
--------------------	----------	-------------	-----------------	-------------------

Zajęcia komputerowe

I grupa początkująca	wtorek	9.00-11.15	Akademia Esprit	Marcelina Duchniak
II grupa początkująca	wtorek	11.20-13.35	Akademia Esprit	Marcelina Duchniak
Grupa średniozaawansowana	wtorek	15.00-16.30	SP-2	Kinga Ludorowska
Grupa zaawansowana	wtorek	16.35-18.05	SP-2	Kinga Ludorowska

Uwaga:

Po zakończeniu projektu z języków i informatyki zajęcia będą kontynuowane odpłatnie na ogólnie obowiązujących zasadach UTW

Zajęcia płatne

Język angielski

Grupa początkująca	czwartek	9.00-10.00	Akademia Esprit	Beata Luber
Grupa średniozaawansowana	czwartek	10.15-11.15	Akademia Esprit	Beata Luber
Gimnastyka dla Pań	poniedziałek	13.00-14.00	sala gim. SP-1	Iwona Kulis

Joga

I grupa	poniedziałek	14.15-15.15	sala gim. SP-1	Alicja Sobańska
II grupa	poniedziałek	15.20-16.20	sala gim. SP-1	Alicja Sobańska
III grupa	wtorek	14.15-15.15	sala gim. SP-1	Alicja Sobańska

Taniec liniowy	poniedziałek	11.30 – 13.00	Akademia Esprit	Adam Foks
-----------------------	--------------	---------------	-----------------	-----------

Trening pamięci	środa	13.00-14.00	Akademia Esprit	Iwona Kulis
------------------------	-------	-------------	-----------------	-------------

Plastyka (malarstwo)	środa	16.45-18.45 (co 2 tyg.)	SP-1	Dariusz Gierdal
-----------------------------	-------	-------------------------	------	-----------------

Taniec towarzyski	środa	10.00 – 11.00	Akademia Esprit	Jakub Chmiel
--------------------------	-------	---------------	-----------------	--------------

Tai Chi

Nordic Walking	sobota	9.00	Park Lazarów	
-----------------------	--------	------	--------------	--

Aquaerobik-basen solankowy	wtorek	15.00-16.00	Uzdrowisko Ustroń	
-----------------------------------	--------	-------------	-------------------	--

WYKŁADY: ostatnia środa miesiąca – Muzeum Ustrońskie,

TEMATYKA: profilaktyka chorób, bezpieczny senior, podróże, porady prawne, w sieci, okolicznościowe

WARSZTATY: porady kosmetyczne, stylizacja ubioru, florystyka, inne

SPOTKANIA GWAROWE: „Przy kołoczku i kawie o ustróńskij sprawie” spotkanie w Lipowcu i na Zawodziu

Dyżury Rady Programowej od 1 października :

Wtorek 10.00-12.00 - Akademia Esprit